

令和元年 拳正道 道場交流競技大会



稽古予定

令和元年

12月

拳正道

増尾支部

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3			6	
8	9	10			13	
15	16	17			20	 乱取稽古
22	23	24			27	28
29	30	31	幼年部、稽古日 水曜・2時半から	年少&一般部、稽古日 木曜・土曜、6時から		

連絡事項徹底のため連絡先アドレスの登録をお願いします。

道場長・千葉 09098319160 thousandleaf2@t.vodafone.ne.jp