



稽古予定

2019

10月

拳正道

増尾支部

日	月	火	水	木	金	土
		1			4	
6	7	8			11	
13	14	15			18	
20	21	22			25	
27	28	29				

注 3時~4時半



幼年部、稽古日
水曜・2時半から



年少&一般部、稽古日
木曜・土曜、6時から