



拳正道 増尾支部

4月 2019年

日	月	火	水	木	金	土
稽古予定		2			5	
7	8	9	10		12	
14	15	16			19	
21	22	23			26	 乱取稽古
28	29	30				

幼年部、稽古日
水曜・2時半から

年少&一般部、稽古日
木曜・土曜、6時から

稽古日程の変更など緊急連絡徹底のため、メール・電話番号等、連絡先の登録・変更は必ずお知らせください。

道場長・千葉 09098319160 thousandleaf2@t.vodafone.ne.jp