



拳正道・競技大会2018 増尾道場選手

拳正道 増尾支部

12月 2018年

日	月	火	水	木	金	土
稽古	予定					
2	3	4			7	
9	10	11			14	
16	17	18			21	 乱取稽古
23	24	25			28	29
30	31	幼年部、稽古日 水曜・2時半から		年少&一般部、稽古日 木曜・土曜、6時から		

稽古日程の変更など緊急連絡徹底のため、メール・電話番号等、連絡先の登録・変更は必ずお知らせください。

道場長 千葉 09098319160 [trousandleaf2@t.w.vodafone.ne.jp](mailto:trousandleaf2@t.w.vodafone.ne.jp)